



# Edición Mano Amiga

*...que algún día el Alzheimer sea sólo un recuerdo...*





Las gaitas de Agávida y miembros de la Asociación Pendones Reino de León formaron un tradicional y colorido pasillo para recibir a los invitados.

## León tiende su Mano Amiga

El Auditorio Ciudad de León volvió a convertirse el pasado 14 de octubre en escenario de la entrega de los Premios Internacionales Mano Amiga que celebra esta Casa, una cita con la que pretendemos reconocer la labor de profesionales, instituciones y personas anónimas que trabajan en favor de los afectados por esta enfermedad y sus familias. Esta edición ha tenido sin duda un significado muy especial para Alzheimer León, que celebró con esta gala su 25 aniversario con la presencia de S.M. la Reina Doña Sofía. Más de 700 personas arroparon estos premios en una gala llena de emociones conducida por los periodistas Irma Soriano y Luis del Olmo.





Reportaje gráfico Premios Mano Amiga: Casa de S.M. el Rey, Foto Luque y Focus.

## Protagonistas de una velada inolvidable

Tres protagonistas para tres galardones. El Premio Mano Amiga en la Categoría Institucional, que valora la labor de instituciones tanto públicas como privadas, recayó en esta ocasión en el Grupo de trabajo de Personas con Demencia de Alzheimer Europa. Recogió el galardón Helen Rochford, vicepresidenta del Grupo, y Ana

Díez, representante de Alzheimer Europa. El Premio Mano Amiga en la Categoría Individual recayó en el doctor Pablo Martínez-Laje, por su reiterado esfuerzo e implicación profesional en la investigación de Alzheimer y su diagnóstico precoz, así como su gran labor de divulgación de diferentes aspectos de la enfermedad.

El tercer galardón cobró esta vez un protagonismo especial. El Premio Mano Amiga en la Categoría Anónimo con Nombre recayó en S.M. la Reina Doña Sofía, por su esfuerzo y dedicación personal, durante décadas, a la lucha contra el Alzheimer. Lo recibió de manos de Senén Rodríguez, usuario de Alzheimer León.



S.M. la Reina Doña Sofía, a su llegada al Auditorio, con representantes de Alzheimer León y miembros del jurado de los Premios Mano Amiga



## El Alzheimer será “sólo un recuerdo”

El cine, la música y la investigación fueron el hilo conductor de la ceremonia de entrega de premios

“El Alzheimer algún día será únicamente un recuerdo”. Fue el deseo que expresó en voz alta S.M. la Reina Doña Sofía tras recibir su galardón en la V edición de los Mano Amiga. Esta vez, el universo del cine y las imágenes fueron hilo conductor de la ceremonia, que contó con la presencia del realizador de cine David Sousa y el codirector del área de Alzheimer del Instituto Karolinska, Ángel Cedazo, entre otras personalidades. Amenizó la velada el contratenor Carlos Mena, acompañado al piano por Susana García de Salazar. Bajo estas líneas, recepción en el Ayuntamiento de León.



## Fondos para el ‘Proyecto Vallecas’

En esta edición, Alzheimer León quiso poner el acento en la importancia de la investigación, un área a la que la asociación dirige buena parte de sus esfuerzos. Por ello, en la gala se hizo entrega a la Fundación CIEN (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas-Instituto Carlos III), representada por su gerente, M<sup>a</sup> Ángeles Pérez, de 12.000 euros recaudados a través de la campaña ‘Invierte en investigación y juntos borraremos el Alzheimer’. Su destino será el ‘Proyecto Vallecas’, que analiza la actividad del cerebro humano antes de manifestarse el Alzheimer. Para ello, se está estudiando una muestra de 1.213 voluntarios.







**ACTÍVATE JUNIOR, ¡QUE EL RITMO NO PARE!** En nuestra ludoteca infantil nos ponemos aún más aventureros cuando llega el buen tiempo. Sobre estas líneas tenéis unos cuantos ejemplos de nuestra actividad el pasado verano. Disfrutando en la Candamia con usuarios del Centro de Día, participando en un divertido descenso por el Órbigo, convertidos en expertos arqueólogos con nuestros mayores de Unidad de Memoria, Media Estancia y Centro de Día... Si quieres que tus peques disfruten en nuestra ludoteca y aprendan con nuestros mayores en actividades conjuntas, contacta con el Departamento Intergeneracional.

## Teatro Intergeneracional: próximo estreno en Madrid

Como una terapia en mayúsculas. Así entendemos en Alzheimer León nuestro Teatro Intergeneracional, un programa en el que niños y mayores trabajan en equipo para poner en escena una obra de teatro. Las horas de ensayo se convierten en un conmovedor intercambio de conocimientos, estímulos y capacidades.

El año pasado, nuestro grupo de teatro se trasladó hasta el municipio madrileño de Fuenlabrada para estrenar el montaje teatral 'Laberinto', una increíble experiencia que ha hecho reconocidos nuestros pases teatrales. ¡Este año repetimos! Hemos adaptado el musical de 'El Rey León' y estamos inmersos en los ensayos de esta nueva puesta en escena para estrenar en Madrid en los próximos meses...

Participan usuarios de la Unidad de Memoria y de Media Estancia de la asociación, familiares, voluntarios y alumnos de Primaria y ESO del Colegio Leonés Jesús Maestro.

Este año, el Programa Intergeneracional ha recibido un impulso de la mano de Red Bankia Solidaria, que colabora con las actividades de este departamento con 5.000€.

**Bankia**

**Excursión para ver EL REY LEÓN. Infórmate**

**Para completar nuestra experiencia teatral y conocer de cerca todos los secretos de 'El Rey León', vamos a organizar una excursión para disfrutar de un pase de este maravilloso musical en Madrid.**

**¡La excursión tendrá lugar el próximo 3 de febrero y estáis a tiempo de apuntaros! Cualquier persona interesada puede informarse en el Departamento Intergeneracional de Alzheimer León.**





**EN EL AULA DEL RÍO DE VEGAS DEL CONDADO.** Las visitas y excursiones nos ayudan a romper con la rutina y aportan a nuestros mayores beneficios físicos innegables y mejoras en el estado de ánimo. Aquí tenéis una

de nuestras escapadas al Aula del río en Vegas del Condado. Aprovechamos el buen tiempo para fabricar moscas y hubo quien pescó después más de una trucha. ¡Unos profesionales!



**'TENGO ALGO QUE CONTARTE' EN EL CHF.**

Personas de nuestros centros y escolares leoneses inician una entrañable relación por carta que luego desemboca en visitas mutuas y actividades en grupo. Un programa sorprendente que ahora también se realiza en el CHF.

**CAFÉ 21 EN ANTIBIÓTICOS'.** Un grupo de cuidadores familiares retomaron en octubre nuestros Café 21 con una visita a las instalaciones de Antibióticos. Gracias por el recibimiento y por contarnos detalles muy curiosos de esta histórica farmacéutica.



Con la colaboración de:



Obra Social "la Caixa"

**DE LEÓN A CÓRDOBA CON 'PUENTES DE APOYO'.** El programa de ocio y respiro familiar subvencionado por Obra Social "la Caixa" permite al cuidador recuperar parte de su ocio y vida social. En junio pasado, un grupo de AFA Córdoba nos devolvió la visita a Alzheimer León.

**¡PRÓXIMAS SALIDAS!**

**FEBRERO:**

**Excursión a La Cabrera (Diputación de León).**

**ABRIL:**

**Excursión a Alcalá de Henares.**

**SEPTIEMBRE Y OCTUBRE:**

**Excursión a Galicia.**

**NOVIEMBRE:**

**Visita Edades del Hombre. Cuéllar (Segovia).**



## 21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer

El 21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer, siempre nos brinda la oportunidad de hacer visible la enfermedad y concienciar a la población sobre la necesidad de colaborar en la lucha contra el Alzheimer.

En esta ocasión, la asociación desplegó un total de 19 mesas pequetorias por la ciudad en las que

participaron más de 150 personas entre voluntarios, familiares y amigos de Alzheimer León.

A lo largo de la semana se celebraron numerosos actos conmemorativos. Entre ellos, jornada de puertas abiertas en nuestros centros, actividades de sensibilización, convivencia de socios, familiares, voluntarios y amigos, así

como actos informativos. Destacó la conferencia 'Hacia una red de bancos de cerebros en España', impartida por el doctor Alberto Rábano, coordinador del Departamento de Neurología y director del Banco de Tejidos de la Fundación CIEN. También nos sumamos a la campaña nacional de CEAFA 'Con C de Cuidador'.



## Sensibilizar y recabar apoyos

Para normalizar y ayudar a entender la enfermedad es imprescindible realizar actos de concienciación sobre la enfermedad en todos los espacios posibles. Por eso, las Unidades de Respiro Familiar son nuestras grandes aliadas en este cometido.

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Alzheimer, la provincia también se suma a estas

actividades. En esta edición se celebró cine-fórum en las unidades de Cea y Valderas, así como jornada de Puertas Abiertas, Eucaristía, actuación del Orfeón Leonés y merienda compartida en la Unidad de Santa María del Páramo. La Robla se ha sumado con fuerza a esta tarea de fondo que significa sensibilizar y recabar apoyos.



**COMPROMETIDOS CON EL ALZHEIMER**  
Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, el Ayuntamiento de La Robla decidió dar este año un paso más y convertirse en 'Ciudad Solidaria con el Alzheimer', un compromiso que se traducirá en proyectos positivos para los enfermos y las familias.



## Servicios de Promoción de la Autonomía Personal



**GRUPOS DE OCIO.** Las personas con demencia padecen una pérdida progresiva de sus destrezas psicosociales. Estos grupos, dirigidos por un gerocultor, fomentarán actividades con otros compañeros: desde disfrutar de una obra de teatro a ir a tomar un chocolate con churros o visitar un pueblo.

**TALLER DE PSICOMOTRICIDAD.** Facilitar y potenciar el desarrollo perceptivo físico, psíquico y social a través del movimiento. Produce beneficios emocionales, cognitivos y motores que mejoran la calidad de vida de nuestros usuarios.

**TALLER DE LOS RECUERDOS.** Buscamos conservar la identidad de la persona reactivando su pasado a través de imágenes, archivos sonoros, artículos... Activamos el funcionamiento y la reminiscencia de la memoria remota. Se desarrollará en la 'Sala de los 70', que simula un salón comedor de esa década.

**PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA.** Técnicas y estrategias para entrenar las distintas capacidades y funciones cognitivas (percepción, atención, razonamiento, abstracción, lenguaje, procesos de orientación...).

Con la colaboración de:



Obra Social "la Caixa"

## ¡Activa tu memoria en 2017!

La Unidad de Memoria, en el Programa Actívate Senior, ofrece Servicios de Promoción de la Autonomía Personal. Nos ponemos como objetivo dar respuesta a aquellas personas que quieren mantener una actividad mental y conservar sus capacidades cognitivas de forma óptima. Para impulsarlo es necesario tener en cuenta los gustos e intereses de los usuarios. Así podremos mantener y restaurar su autonomía personal en las actividades avanzadas de la vida diaria y conservar el máxi-

mo tiempo posible las capacidades biopsicosociales necesarias. Para 2017 hemos repasado los gustos de nuestros usuarios y hemos diseñado un conjunto de actividades que esperamos sean un éxito. Aquí tenéis un avance de lo que será nuestra Unidad de la Memoria el próximo año: Grupos de Ocio, Taller de Psicomotricidad, Taller de los Recuerdos, Psicoestimulación cognitiva y Arte terapia. ¡Contacta con nuestros profesionales de la Unidad de Memoria e infórmate!



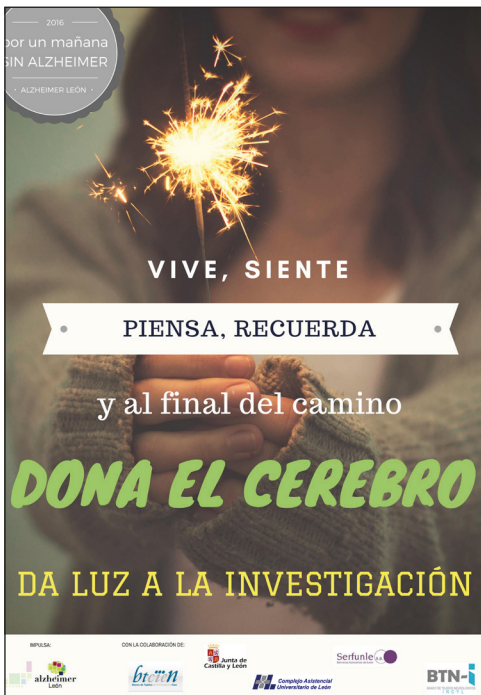
**ARTE TERAPIA.** Las manualidades ponen en juego numerosas funciones: físicas, sociales, intelectuales, emocionales... ¡Por eso apostamos por ellas!



**LA ASOCIACIÓN CEDE UN MICROSCOPIO.** Tras la presentación en rueda de prensa de la campaña para fomentar la donación de cerebro, la presidenta de Alzheimer León, Mercedes García, y la gerente de la asociación, Flor de Juan, hicieron entrega al Hospital de un microscopio valorado en casi 9.000€ que facilitará en el Servicio de Anatomía Patológica el diagnóstico y tipificación de los cerebros donados.



## ¿Sabes lo importante que es donar tu cerebro? Infórmate en Alzheimer León



El pasado mes de septiembre Alzheimer León arrancó una campaña para fomentar la donación de cerebro e impulsar así la investigación en Alzheimer. Bajo el lema 'Dona el cerebro. Da luz a la investigación', esta campaña es fruto de un convenio de colaboración en el que participan las siguientes instituciones: la Junta de Castilla y León (a través del Complejo Asistencial Universitario de León y del Banco de Tejidos Neurológicos del Instituto de Neurociencias de Castilla y León BTN-INCYL de Salamanca), Servicios Funerarios de León Serfunle y el Banco de Tejidos de la Fundación CIEN.

La donación de tejido cerebral

es la única baza para hallar el origen del Alzheimer y de otras enfermedades neurodegenerativas. Todos podemos ser donantes de tejido. Además, es importante disponer no sólo de tejido enfermo para estudiar los cambios en células y moléculas. Es muy importante contar con cerebros sanos para comparar esos cambios.

El tejido cerebral se extrae después del fallecimiento del donante. Es necesario nuestro compromiso por escrito o el de un familiar directo cuando nosotros ya no podamos hacerlo. Ese compromiso se materializará en un sencillo Documento de Donación disponible en Alzheimer León. ¡Infórmate!



## Aniversario en Alzheimer León



Gaitas y charangas de día; Rock, sones africanos y mucho swing por la noche. Alzheimer León celebró con música su 25 aniversario. El Ayuntamiento de León lo hizo posible cediendo equipamiento y escenarios.



# 25 años poniendo rostro al Alzheimer

El pasado 25 de junio Alzheimer León celebró su primer cuarto de siglo de andadura como organización. Y lo hizo rodeado de profesionales de esta gran Casa, de usuarios, familiares, voluntarios y cientos de amigos de la asociación. Fue un día de fiesta en el que hubo tiempo para todo. Arrancamos con una tradicional 'pulpada' amenizada con las gaitas de Agá-



vica y baile vermut con la charanga 'Los + buscados' en el Parque de los Reyes. Por la tarde, globoflexia y pintacaras con 'La payasa gominola' para los más peques y como broche de oro, nuestro Festival 'Conecta la neurona', con 6 grupos que pusieron en pie a los asistentes. ¡Mil gracias a Deniro, Radio Lulú, Ánima, Rober Mateos, Bumtaka y Noiah!



## Formación y sensibilización



**Formación para futuros profesionales del sector sociosanitario.** Alzheimer León apuesta por la formación especializada y pone sobre la mesa un gran número de propuestas formativas a lo largo del año. Sobre estas líneas, alumnos del Programa mixto de Formación y Empleo, subvencionado por el EcyL, que acredita en el Certificado de Profesionalidad de Atención a Personas Dependientes en Instituciones Sociales.



**GAM: abordar el impacto de la enfermedad.** Los Grupos de Ayuda Mutua son grupos de apoyo para las familias. El objetivo, descargar emociones, conocer alternativas a los problemas que plantea la enfermedad... Se realizan sesiones de seguimiento cada 6 meses y se convierten en un punto de encuentro para compartir vivencias y buscar soluciones.



Reciente formación para familias sobre 'Atención de calidad a los enfermos con deterioro cognitivo en el entorno hospitalario y de atención primaria', basada en la experiencia de familiares.



La gran demanda de este curso hace que acabe de cumplir su tercera edición este año. Es el Curso Básico de Alzheimer. El objetivo, abordar conceptos básicos, alteraciones de conducta, higiene, alimentación, servicios sociales...

## PRÓXIMAS CITAS EN 2017. ¡INFÓRMATE!

- **Psicomotricidad en las distintas fases de la enfermedad de Alzheimer.** Dirigido a profesionales de la asociación y de otras entidades que trabajan con personas con demencia. El objetivo, trabajar el cuerpo.
- **Atención y cuidados en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.** Formación externa para profesionales del sector sociosanitario. El objetivo, tener nociones sobre la enfermedad de Alzheimer y aprender cómo trabajar con este colectivo.
- **Mindfulness.** Formación dirigida a profesionales del sector para aprender a abordar los momentos de sobrecarga en el trabajo. El objetivo, adquirir estrategias de control personal para mejorar la atención a la persona afectada.
- **Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.**
  - Impacto de la demencia en la familia.
  - Las artes escénicas como terapia.



## Actividades en la provincia



**V CARRERA CONTRA EL ALZHEIMER EN LAGUNA DE NEGRILLOS.** El 23 de julio se celebró la tradicional carrera solidaria de Laguna, que en esta ocasión apadrinó el jugador del Ademar Juanín García, sobre estas líneas. Hubo carrera oficial, marcha 'andarines' y carrera infantil. Demostraciones de zumba, trofeos y picoteo al término de la prueba pusieron la nota de color a esta jornada solidaria a la que no podéis faltar el próximo verano!



**CHARLA EN SANTA MARÍA DEL PÁRAMO.** La neuropsicóloga de Alzheimer León, Amparo Rodicio, durante una conferencia en Santa María sobre 'Demencias y enfermedad de Alzheimer: Conceptos básicos', una cita muy útil para cuidadores.



**AUTOMOBILIA, CITA OBLIGADA EN TORAL DE LOS GUZMANES.** Es una de las ferias más vistosas para los amantes del automovilismo. Acoge una concentración de vehículos clásicos, exposición de miniaturas, mercadillo automovilístico y subasta solidaria. Este verano se recaudaron más de 800 euros. Mil gracias al Ayuntamiento y a la organización Tabicu.



DIPUTACIÓN DE LEÓN



**CONCIERTO EN SAHAGÚN.** La Escuela Municipal de Música ofreció recientemente un concierto a los usuarios de la Unidad de Respirio de Cea. Fue dirigido por Ángel Yebra y actuaron los niños y jóvenes que acuden a la Escuela. Después, chocolatada en La Codorniz. Gracias también al Ayuntamiento de Sahagún por ceder el Auditorio Carmelo Gómez.



**TALLER DE MEMORIA EN ALMANZA.** Los mayores de la localidad disponen de un taller de memoria un sábado al mes.

### PROYECTO MINERVA: Aumentar los estímulos

El Proyecto Minerva, en el que está embarcado Alzheimer León de la mano de Obra Social "la Caixa", que aporta casi 24.000€ a su puesta en funcionamiento, y con el soporte de la empresa Sociograph, tiene como objetivo mejorar la respuesta emocional y aumentar los estímulos en el proceso de la enfermedad. Musicoterapia, terapia Snoezlen, arte terapia... Un proyecto con varias líneas de trabajo e investigación que sorprenderá... En la imagen, responsables de ambas entidades, durante la firma del convenio de colaboración.



Con la colaboración de:



Obra Social "la Caixa"



**TRISTE DESPEDIDA.** En el mes de julio nos despedíamos de Benedicto García López, el que fuera presidente de esta organización de 1999 a 2006. Todos los que formamos parte de Alzheimer León lamentamos esta triste pérdida y enviamos un gran abrazo a su familia.



**f ALIMERKA**  
fundación

### RESPALDO A NUESTRO TRANSPORTE.

La Fundación Alimerka ha apostado por nuestro servicio de transporte adaptado y ha concedido una ayuda de 4.000€ para colaborar con el traslado de nuestros usuarios en el seno del proyecto 'Acercando personas'. Además, nos hemos convertido en imagen de su campaña 'Tu vale solidario'. María, usuaria de Alzheimer León, ha protagonizado carteles y vídeos.

## ¡NUEVOS PROYECTOS!

### MEDIA ESTANCIA / MUSICOTERAPIA

#### - CINE FÓRUM:

Taller de reminiscencia para trabajar a través de fragmentos de películas.

#### - 'PONTE A PUNTO':

Taller para trabajar actividades de la vida diaria: maquiillaje, peluquería, ponerse una corbata, los zapatos...

#### - GRUPOS DE DEBATE:

Con los usuarios interesados en debatir sobre noticias, temas éticos/morales, cambios...

#### - TALLER DE JUEGOS INFANTILES:

Recordar y comparar a través de imágenes los juguetes de antaño con los actuales.



### CENTRO DE DÍA

#### - ¡HOY TAPEAMOS!:

Taller donde se elaborarán sencillas tapas para degustar en un ambiente distendido y que ayude a fomentar las relaciones sociales.

#### - 'COMPARTE CONMIGO'

Un taller multiactividad (arte terapia, musicoterapia, repostería...) pero con la participación de la familia.

*Os deseamos una  
y un próspero 2017*

*Feliz Navidad*



*Alzheimer León  
Santa María del Páramo*

## HAZTE SOCIO. TU COLABORACIÓN, UNA PIEZA BÁSICA

D./Dña: \_\_\_\_\_ N.I.F \_\_\_\_\_ Telf: \_\_\_\_\_

domicilio en: \_\_\_\_\_ Población \_\_\_\_\_

Provincia: \_\_\_\_\_ C.P: \_\_\_\_\_ email: \_\_\_\_\_

DESEA COLABORAR COMO SOCIO CON LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER DE LEÓN,  
POR LO QUE RUEGO REMITAN ANUALMENTE UN CARGO POR IMPORTE DE \_\_\_\_\_ €  
A MI CUENTA (20 dígitos) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

CORRESPONDIENTE A MI APORTACIÓN COMO SOCIO.

Firma: \_\_\_\_\_

En León, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_



En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos que nos facilite mediante la cumplimentación del presente formulario, pasarán a formar parte de un fichero cuyo propietario y responsable es "ALZHEIMER LEÓN" y se utilizará únicamente para la prestación, gestión y administración de los servicios propios de la Asociación, para los cuales recabamos estos datos. Para poder ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición previstos en la Ley puede dirigirse mediante carta a "ALZHEIMER LEÓN" calle Fotógrafo Pepe Gracia, s/n 24005 León, o enviando un correo electrónico a [info@alzheimerleon.org](mailto:info@alzheimerleon.org). "ALZHEIMER LEÓN" en ningún caso será responsable de la licitud, veracidad y exactitud de los datos facilitados. Queda bajo su exclusiva responsabilidad la notificación a "ALZHEIMER LEÓN" de cualquier modificación en los mismos, para dar cumplimiento al artículo 4 de la LOPD, calidad de los datos.