

La gran familia de Alzheimer León os desea...

Felices Fiestas



Edita ALZHEÍMER LEÓN

Entidad sin ánimo de lucro - Declarada de utilidad pública Nº Nal. 101.885

C/Fotógrafo Pepe Gracia, s/n - 24005 - LEÓN Telf : 987 26 07 96 info@alzheimerleon.org



...La memoria que se nos escapa frágil por las ventanas tratamos de rescatarla entonando una canción...

Al son que no se olvida

“La música está ubicada en todo nuestro cerebro. Por mucho que haya zonas dañadas, siempre tendrá un lugar donde permanecer...”. Quien nos explica ese maravilloso poder de las partituras es Papu Rodicio, neuropsicóloga y musicoterapeuta de Alzheimer León.

Papu vuela de sala en sala con una guitarra bajo el brazo y un repertorio de canciones y ejercicios que buscan llenar nuestro centro

de sonos y, con ellos, de recuerdos. “Una persona con Alzheimer recuerda mejor las canciones que las palabras o cualquier otro acontecimiento de su vida. Es lo último que olvidamos”, explica.

Por eso, la música se cuela en todos los rincones de Alzheimer León y toma forma en terapias diversas. Su valor no tiene parangón: fomenta la estimulación cognitiva, la emocional, las habilidades sociales, la reminiscencia... “Haciendo un buen uso de ella, puede potenciar los resultados

de cualquier terapia. No consiste sólo en poner música sino en trabajar con ella, utilizarla como herramienta”.

Los resultados son sorprendentes: usuarios con mutismo absoluto que cantan, personas sin capacidad de memoria que recuerdan las letras de las canciones...

La música es una gran aliada para activar el área motora. Se utilizan ritmos con los instrumentos, se realizan secuencias... el objetivo, ayudar a organizar la psique del usuario.



¡Nuestro grupo musical!

16 personas forman parte de este equipo magnífico en el que encontraréis usuarios, familiares, niños y voluntarios capitaneados por Noelia González, profesional de Alzheimer León y responsable del grupo. El objetivo, disfrutar creando música en un original combinado de generaciones. A ritmo de rock, pop, música tradicional, sones populares... Nuestros improvisados artistas trabajan sin saberlo decenas de habilidades: se desarrolla la creatividad, se produce un mágico intercambio de experiencias entre mayores y niños, se trabaja la atención, la memoria, la expresión corporal, la relajación y habilidades musicales como el ritmo y los matices. No hay nada como verlo en directo para conocer la verdadera dimensión de esta actividad.

Tres actividades y una protagonista: la Música

En Alzheimer León, la música protagoniza tres actividades distintas: un Coro, un Grupo de Música Intergeneracional y un Taller de Musicoterapia. Los usuarios de Media Estancia del Centro de Atención Integral (CAI) de Alzheimer León participan en el Taller de Musicoterapia. Son 40 personas con un deterioro cognitivo más avanzado y que requieren una estimulación más básica. Aquí entran en juego las sensaciones...

“Es una terapia mucho más emocional. Quiero que se expresen a través de los sentimientos y la voz”, explica Papu Rodicio. Panderetas, castañuelas, palos, maracas, triángulos... todos los instrumentos al servicio de la estimulación sensorial.

“Distinguir agudos de graves, expresar lo que nos evoca... Una marcha militar, una música suave como El Lago de los Cisnes... Tocan los instrumentos en función

de lo que sienten. Les ayudamos a seguir diferenciando cualidades sonoras y emocionales, estimulamos la memoria y trabajamos la reminiscencia”. El grupo musical es otra de las apuestas. No encontraréis actividad como ésta: mayores, niños, mucha música, baile y espectáculo. Todo en clave lúdica y desenfadada. Es la carta de presentación de nuestro nuevo proyecto: el Grupo de Música Intergeneracional.



21 personas componen el Coro, en el que participan usuarios de la Unidad de Memoria, del Centro de Día y familiares. Recordar quién es el autor, qué significado tiene la canción, aprender la letra o ser capaz de rememorar estrofas... Cada sesión de coro es un reto lleno de pequeñas victorias: estimular la memoria, sentirse integrado en un grupo, recuperar habilidades sociales que parecían perdidas... La música tiene una capacidad evocadora inigualable.



VISITA DE LA DEFENSORA DEL PUEBLO. La Defensora del Pueblo, Soledad Becerril, visitó Alzheimer León el 3 de diciembre acompañada por el Procurador del Común, Javier Amoedo. En su visita, Soledad Becerril recorrió el centro de día, las aulas de media estancia,



el taller de musicoterapia, las actividades de la Unidad de Memoria... y recibió un pequeño obsequio de nuestros usuarios, con quienes conversó durante las terapias. Gracias Soledad por el interés demostrado por nuestro centro.



UN PREMIO A LA LABOR DEL VOLUNTARIADO.

Alzheimer León ha recibido el Premio a la Labor Voluntaria 2015 de la mano del Ayuntamiento de León. Gracias por este reconocimiento a tantas manos generosas que nos ayudan en nuestra actividad diaria.



'DESEOS POR EL ALZHEIMER'. Decenas de personas escribieron en nuestro cuento de la III Feria del Voluntariado de León. El objetivo, tejer una historia de deseos por el Alzheimer.



Con la colaboración de:

 Obra Social "la Caixa"

EXCURSIONES CON 'PUENTES DE APOYO'. El programa de respiro familiar subvencionado por La Caixa permite al cuidador recuperar parte de su ocio y vida social. Las primeras excursiones ya se han producido. AFA Salamanca viajó a León y nosotros visitamos Salamanca y Alba de Tormes.

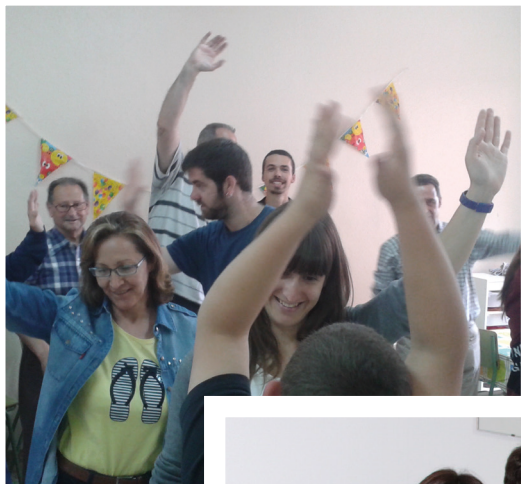
¡PRÓXIMAS SALIDAS!

ENERO: Un paseo por tu provincia (Diputación de León). Visita a Foncebadón, Castillo de Cornatel y Museo del Chocolate de Astorga.

3 A 6 DE MARZO: Visita a Córdoba (Patios Cordobeses, Mezquita, Medina Azahara, visita nocturna por la ciudad...).

11 Y 12 DE JUNIO: Santander y Parque de Ca-bárceno.

30 DE SEPTIEMBRE: Mayorga, Museo del Pan y Almenara-Puras, Villa Romana.



Autismo, Alzheimer y una terapia sorprendente

Alzheimer León y Autismo León trabajan en los últimos meses en una terapia experimental que propicia la convivencia de tres colectivos: mayores del centro de Alzheimer, niños de nuestra ludoteca infantil y menores con Trastorno del Espectro Autista.

El objetivo, facilitar nuevos estímulos tanto a los niños con TEA como a los mayores con Alzheimer y avanzar en una inclusión de los niños con TEA en un entorno normalizado como el de la ludoteca infantil de Alzheimer León.

Participan en las terapias un total de 15 niños con autismo, que realizan distintas actividades en el centro desde el pasado marzo, así como 7 usuarios de la Unidad de Memoria, 2 voluntarios y 2 familiares de Alzheimer León.

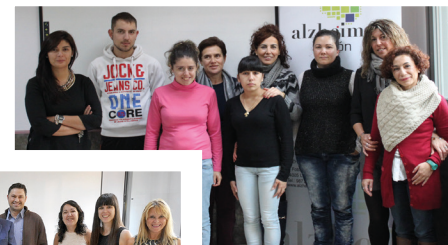
Con esta experiencia intergeneracional se trabajan habilidades cognitivas, pero sobre todo habilidades sociales que benefician a todo el grupo. La terapia toma forma a partir de dos Talleres: un Taller de Recuerdo y un Taller de Artes Plásticas.

La ludoteca infantil es el escenario de otra de las terapias. El objetivo, lograr que los niños que habitualmente acuden a la ludoteca y los menores con TEA realicen actividades juntos a través de los pictogramas, que son la principal herramienta de comunicación de los niños con autismo.

El resultado, tres colectivos totalmente distintos que juntos desarrollan una terapia sorprendente...

¿Sabes todo lo que pueden compartir un grupo de mayores de nuestro centro, un grupo de niños con autismo y los peques de nuestra Ludoteca infantil?





La formación a profesionales, cuidadores, familias y personal de nuestros centros es una de las principales apuestas de Alzheimer León. Sobre estas líneas, algunos de los cursos y talleres que hemos ofrecido en los últimos meses. De izquierda a derecha, Curso de "Intervención asistida por perros" (Método Pellitero) dirigido a profesionales de la asociación. Los trastornos de conducta en la persona afectada de Alzheimer fue protagonista de

uno de los cursos dirigidos a familias e impartido por Tomasa Ugidos, psicóloga de Alzheimer León. La formación dirigida a profesionales externos es otra de las piezas clave de nuestro área formativa. Sobre estas líneas, sendas imágenes (clausura e inicio) del Programa mixto de formación y empleo que acredita en el Certificado de Profesionalidad de Atención a Personas Dependientes en Instituciones Sociales.

Junto a estas líneas, un momento de la clausura del Curso Metodología de Planificación de Proyectos, formación de carácter interno impartida por Patricia Álvarez, profesional del Departamento de Proyectos.



PRÓXIMAS CITAS. ¡INFÓRMATE!

CURSO BÁSICO DE ALZHEIMER. Grupos reducidos de 15 personas. Febrero. Dirigido a cuidadores.

CURSO DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER. Subvencionado por la Junta de Castilla y León. Dirigido a profesionales. 250h.

CHARLA ALTERACIONES DE CONDUCTA EN DEMENCIA. Tras el interés que ha despertado en las familias, se ofrecerá nuevamente en el primer trimestre de 2016.



Clausura de la primera edición del Certificado de Profesionalidad de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales impartido por Alzheimer León con la colaboración de Ibercaja.



El pasado octubre se inició un curso de formación para profesionales de Alzheimer León destinado a ofrecer recursos técnicos para realizar intervenciones terapéuticas a través de animales.

Servicios de Promoción de la Autonomía Personal



YOGA / PILATES. Actividades de bajo impacto diseñadas para mantener y/o mejorar los niveles de movilidad articular, relajación, respiración, concentración, circulación...



ESTIMULACIÓN COGNITIVA. Se trabajan las funciones cognitivas para mantener y potenciar las capacidades preservadas. El objetivo, ralentizar la pérdida de memoria.



Con la colaboración de:



HORARIOS

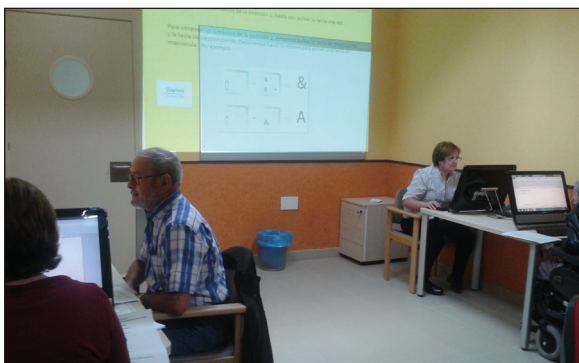
Mañanas:
10.00 a 12.00 h. / 12.00 a 14.00 h.
Tardes:
16.00 a 18.00 h. / 18.00 a 20.00 h.

¡ACTÍVATE! Senior

Para personas sanas que quieren mantener una actividad mental y conservar sus capacidades cognitivas de forma óptima.

EQUIPO

Neuropsicólogo; Psicólogo;
Educador Social;
Enfermera; Fisioterapeuta;
Gerocultores



INFORMÁTICA BÁSICA. Con la colaboración de Fundación Telefónica (Ciberaula Sinapsis). Está dirigido a toda la población. El objetivo, conocer las tecnologías de la Información y la Comunicación.



CORO. Activa tu mente a través de la música. Dirigido a personas de todas las edades que quieren aprender y disfrutar de la música como una herramienta de estimulación cognitiva.

Y MUCHO MÁS... Taller de Manualidades, Cultura General, Teatro Intergeneracional, Memoria...



TU CUOTA DE SOCIO Y TUS DONATIVOS

Si aumentas tu cuota de socio de 50€ a 100€ nosotros recibiremos el doble de donativo y tu aportación seguirá siendo la misma, ya que deducirás hasta el 75% de la cantidad donada

PERSONAS FÍSICAS



2015

2016

**HASTA
150€**

50% DE DESGRAVACIÓN

En 2015 podrás desgravarte la mitad de todos los donativos hechos a Alzheimer León hasta un máximo de 150€

75% DE DESGRAVACIÓN

En 2016 podrás desgravarte la mitad de todos los donativos hechos a Alzheimer León hasta un máximo de 150€

**MÁS DE
150€**

+27,5% DE DESGRAVACIÓN AÑADIDA

Podrás desgravarte también el 27,5% del importe de tu donativo que exceda a los primeros 150€

30% DE DESGRAVACIÓN AÑADIDA

Podrás desgravarte también el 30% del importe de tu donativo que exceda a los primeros 150€

**TU FIDELIDAD
TIENE PREMIO**

*

32,5%

En 2015, si además es el **3er año** que colaboras con nosotros con una cantidad siempre igual o superior, en lugar de un 27,5%, puedes desgravarte un 32,5% sobre el exceso de más de 150€

35%

En 2016, si además es el **3er año** que colaboras con nosotros con una cantidad siempre igual o superior, en lugar de un 30%, pasarás a desgravarte un 35% sobre el exceso de más de 150€

*En donaciones superiores a 150€

EMPRESAS *



Como empresa, podrás deducirte del Impuesto de Sociedades el **35%** de la aportación que hayas hecho a Alzheimer León **en el año 2015**.

En el caso de que tu contribución como empresa haya sido constante, con una cantidad igual o superior en los dos últimos años fiscales, podrás deducirte del Impuesto de Sociedades el **37,5%** de la aportación que hayas hecho a Alzheimer León durante 2015.

*Límite deducible de la base liquidable 10%

TIENEN BENEFICIOS FISCALES

EJEMPLOS

PERSONAS FÍSICAS



EJEMPLO 1

Si realizas una donación de 100 euros, en la declaración de la renta del 2015 se te desgravará el 50% (50 euros) y en 2016 un 75% (75 euros).

EJEMPLO 2

Si realizas una donación en 2015 de 180 euros, en la declaración de la renta de 2015 se te desgravará un 50% de los primeros 150 euros (75 euros) y el 27.5% de los 30 euros restantes (8.25 euros). **En total serán 83.25€**
Si realizas una donación en 2016 de 180 euros, en la declaración de la renta de 2016 se te desgravará un 75% de los primeros 150 euros (112.5 euros) y un 30% de los 30 euros restantes (9 euros). **En total serán 121.5€**

EJEMPLO 3

Si es el tercer año que colaboras con nosotros con una cantidad siempre igual o superior, por ejemplo con 175 euros anuales, en la declaración del 2015 se te desgravara el 50% de los primeros 150 euros (75 euros) y un 32.5% de los 25 euros restantes (8.15 euros). **En total serán 83.15€.** En 2016 se desgravará el 75% de los 150 primeros euros (112.5 euros) y un 35% en los 25 euros restantes (8.75 euros). **En total serán 121.25€**

EMPRESAS

Si tu empresa colabora con nosotros desde hace un año con una cuota anual de 100€, tu empresa se desgravará el 35% de la aportación, 35€.

Si tu empresa colabora con nosotros desde hace tres años con una cuota anual de 100€, tu empresa se desgravará el 37.5% de la aportación, 37.5€.

Si tu empresa colabora con nosotros desde hace un año con una cuota anual de 1.000€, tu empresa se desgravará el **35%** de la aportación, 350€.

Si tu empresa colabora con nosotros desde hace tres años con una cuota anual de 1.000€, tu empresa se desgravará el 37.5% de la aportación, 375€.



Nuestras actividades...



AUTOMOBILIA, UNA FERIA SOLIDARIA

Esta feria reunió en agosto en Toral de los Guzmanes a decenas de amantes del coleccionismo. Una cita llena de color y, sobre todo, solidaria. En la imagen, el diputado y alcalde de Toral, Miguel Ángel Fernández, y el impulsor de esta iniciativa, Isidro Iglesias Martín, familiar del centro, entregan la recaudación benéfica (1.000€).



LA DIPUTACIÓN, CON EL ÁREA RURAL. La Diputación de León firmó en noviembre convenios de colaboración para apoyar la labor de varias asociaciones leonesas. Alzheimer León recibió 26.900 euros que serán destinados al desarrollo de actividades en el ámbito rural y a las Unidades de Respiro.



En la Feria de Santa Cecilia, celebrada recientemente en Cea



APOYO A CUIDADORES. 15 familiares cuidadores participaron en octubre en el Grupo de Ayuda Mutua de Santa María del Páramo. 8 sesiones dirigidas por la psicóloga de Alzheimer León, Tomi Ugidos, que buscan aliviar la sobrecarga del cuidador y compartir experiencias.

AMPLIAMOS LA UNIDAD DE CEA.

Seguimos creciendo... Son ya 10 los usuarios de la Unidad de Respiro de Cea, que ofrece asistencia a los afectados y apoyo a las familias. Nuestro agradecimiento por colaborar siempre a los Ayuntamientos de Almanza, Villazanzo de Valderaduey, Villamol, Cea y Sahagún.



NAVIDAD CON 'JUAN SOÑADOR'. Un grupo de jóvenes de la Fundación Juan Soñador nos han ayudado este año a decorar con adornos navideños nuestro centro del CHF. ¡Mil gracias por vuestra visita!

CONVENIO CON IBERCAJA. A través de la Obra Social de Ibercaja recibimos apoyo a nuestro proyecto 'Acude'. 2.000€ destinados a un programa de formación y cualificación profesional para personas en riesgo de exclusión.



Terapia con perros, una actividad llena de estímulos

“Es un estímulo externo espectacular, sobre todo en aquellos usuarios con más desconexión con el entorno”. Así se refiere Leticia Sánchez Valdeón, responsable del Centro Asistencial de Alzheimer León, a la Terapia con Perros (Método Pellitero) puesta en marcha en la asociación gracias a Integra Programas Terapéuticos. El éxito cosechado en la Unidad de Respiro de Santa María, con el apoyo de la Mancomunidad de Municipios del Páramo, ha llevado a Alzheimer León a extender esta

terapia al CHF. Se realiza estimulación en grupo e individualizada de la mano del terapeuta Juan Luis Pellitero, que dirige la actividad protagonizada por el usuario y el gerocultor. Los resultados son evidentes: los usuarios interaccionan entre ellos, reciben todo tipo de estímulos sensoriales y algunos logran deambular gracias a 'Trufa', el labrador que realiza la terapia. “Con la correa corrigen posturas, tropiezan menos, incluso hay usuarios que salen a la calle, algo que ya no hacían sin ayuda”, explica Leticia.



SALA DE ESTIMULACIÓN CON FUNDACIÓN ALIMERKA

Nuestro proyecto para crear una sala de estimulación en el Centro Asistencial del CHF logró el apoyo de los clientes en la XI Campaña Vales Solidarios de la Fundación Alimerka. ¡En breve empezamos las obras!



Unimos generaciones...



Este año inauguramos uno de nuestros rincones más especiales, la TERRAZA DE VERANO, un espacio diáfano y lleno de luz en el que realizar buena parte de nuestras actividades al aire libre. Aquí es fácil que nos encontréis con la regadera, arreglando geranios o plantando semillas. Es la esencia de la jardineroterapia, que practicamos en los huertos de La Candamia y ahora también en este precioso lugar del Centro de Atención Integral. ¡Os invitamos a conocerlo!

Un verano "flower power"

Nuestra ludoteca infantil nos dejó muchas sorpresas e imágenes divertidas el pasado verano. Los niños encontraron en nuestros abuelos a unos grandes aliados para emprender cada día una aventura nueva. Hacer volar un paracaídas, aprender cómo fun-

ciona la Bolsa, disfrazarse... todo con una buena dosis de imaginación y mucho cariño. Celebraron una fiesta de disfraces inolvidable, visitaron a nuestros mayores del CHF a los que animaron con un montón de canciones, salieron al parque...

También hubo tiempo para aprender de la mano del equipo de El Inversor Inquieto. Visitamos las instalaciones de ANDBANK y nos sumergimos en el mundo de las finanzas. ¡Gracias a María Jesús Soto y a todo el equipo por su implicación!



¿Hacemos volar un paracaídas? ¿Aprendemos lo que es la Bolsa? Nuestros chicos de la ludoteca infantil disfrutaron a lo grande este verano. Actividades lúdicas y culturales que se combinan con un objetivo: jugar y aprender.



Irrumpen en las salas de la mano de nuestras profesionales y la fiesta está asegurada... Una foto vale más que mil palabras. ¿Quién no se ríe con las ocurrencias de los peques de la ludoteca?



PEACE TO ALL



¡NOS VAMOS DE FIESTA! No hay nada más divertido y estimulante para nuestros mayores y niños que una fiesta llena de color y disfraces. Este verano muchos de nuestros usuarios recuperaron aquel estilo hippie que reinó en los 60 y se sumaron a nuestra fiesta Flower Power.



día del ABUELO

Tuvimos la oportunidad de celebrar el Día de los Abuelos. Nuestros niños prepararon preciosos ramos y postales de lo más tiernas para nuestros mayores, a los que visitaron en las instalaciones del CAI y del CHF. Cuántos abrazos y sonrisas...





Presentamos en Europa nuestro ¡Actívate Cocinando!

Una delegación de Alzheimer León se desplazó en septiembre a Ljubljana (Eslovenia) para presentar en la 25 Conferencia de Alzheimer Europa los beneficios del programa ¡Actívate Cocinando!, una terapia que está arrojando resultados muy positivos en enfermos de Alzheimer en León. Es un espacio culinario que prepara ya su cuarta edición y que utiliza el poder evocador de los aromas y sabores de la cocina para activar los recuerdos.



La responsable de Proyectos de Alzheimer León, Amor Álvarez, el investigador de Fundación Ikerbasque José Julio Rodríguez Arellano, el director ejecutivo de Alzheimer Europa, Jean Georges, y la responsable de Proyectos de Alzheimer Europa, Ana Díaz



Con la colaboración de:



Con la clausura de nuestros talleres de la Unidad de Memoria despedimos el curso y damos la bienvenida a las actividades de verano. ¡Una fiesta por todo lo alto con diplomas y tuna femenina incluida!



V Carrera Contra el Alzheimer en Laguna de Negrillos. Un recorrido solidario de 7,5 kilómetros que estuvo apadrinado por José Manuel García, premio Príncipe de Asturias del Deporte. ¡Gracias a organizadores y participantes!



Participamos en el Congreso Nacional de Alzheimer, que celebró recientemente su VI edición en Valladolid. Nuestra presidenta, Mercedes García (sobre estas líneas, a la derecha) durante su encuentro con Su Majestad la Reina Doña Sofía en compañía de la presidenta de AFA Córdoba. En la imagen de la izquierda, la vicepresidenta de Alzheimer León, Regina Granja, durante su intervención en el Congreso, donde presentamos la tarjeta 'Te cuido'.

Divulgar y concienciar...



Durante la jornada tuvo lugar la tradicional cuestación por las calles de León, donde se instalaron casi una veintena de mesas petitorias. La pretensión, sensibilizar a la población, informar sobre la enfermedad y obtener fondos con destino a la investigación.



Más de una treintena de personalidades leonesas se sumaron a la campaña de Alzheimer León en el Día Mundial de la enfermedad. El post-it, que tantas veces usamos para recordar cosas cotidianas, sirvió aquel día para rendir homenaje a aquellos que ya no pueden recordar y a sus familias.



Día Mundial del Alzheimer

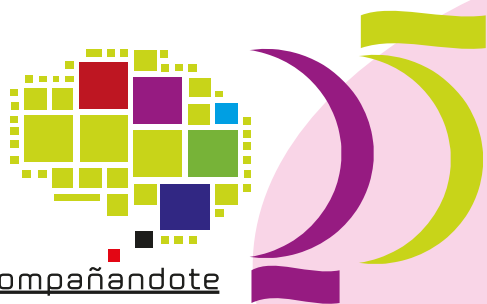
Jornada de puertas abiertas, suelta de palomas, conferencias, exposiciones en el ámbito rural... Así conmemoramos el Día Mundial del Alzheimer el pasado 21 de septiembre.

Quisimos aprovechar además para concienciar a la sociedad de la importancia de la donación de cerebros, tanto sanos como enfermos. Con ese acto altruista, los investigadores pueden contar con una herramienta imprescindible

para conocer y avanzar en el estudio de las enfermedades neurodegenerativas.

Las conferencias fueron las principales protagonistas de los actos en León capital. "Nuevos conceptos en la enfermedad de Alzheimer: implicaciones en el diagnóstico y la terapéutica", con la participación de Adolfo Toledano (Instituto Cajal), 'Neuroglía en la enfermedad de Alzheimer: de ángel caído a portador de luz',

con José Julio Rodríguez Arellano (Fundación Ikerbasque y Fundación Achucarro) y '¿Por qué necesita León un biobanco de tejido neurológico?', con Teresa Rivas, jefa del servicio de Anatomía Patológica del Hospital de León, y la anatomopatóloga del Hospital de León Ana Cuesta. Las unidades de Respiración Familiar también prepararon actos. Como el III Rastrillo Solidario a beneficio de la Asociación en Santa María del Páramo, o el cine fórum en Valderas.



Acompañandote

alzheimer León

Alzheimer León sopla las velas en 2016....

...Cumplimos 25 años acompañándote...

2016 es un año muy especial para nosotros. Cumplimos un cuarto de siglo atendiendo a las personas afectadas por el Alzheimer y a los suyos.

Gracias a las decenas de familias que confiáis en nosotros, a todos los que apoyáis nuestra causa, a quienes ayudáis en la difusión de la enfermedad... y, en definitiva, a todos los que hacéis posible cada día que esta gran CASA siga adelante.

Os esperamos en nuestra próxima Gala Mano Amiga 2016...

Sois muchos los que ya os habéis interesado por la celebración de nuestra próxima gala de entrega de Premios Mano Amiga. Os anunciamos que a partir de ahora nuestros galardones tendrán carácter bienal y en su V Edición, en 2016, nos sorprenderán una vez más desde las emociones, el arte y la cercanía de quienes trabajan por las personas afectadas de Alzheimer.

www.premiosmanoamiga.es



- Alzheimer León no se responsabiliza de las opiniones vertidas por sus colaboradores -

HAZTE SOCIO. TU COLABORACIÓN, UNA PIEZA BÁSICA

D./Dña: _____ N.I.F _____ Telf: _____

domicilio en: _____ Población _____

Provincia: _____ C.P: _____ email: _____

DESEA COLABORAR COMO SOCIO CON LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER DE LEÓN,
POR LO QUE RUEGO REMITAN ANUALMENTE UN CARGO POR IMPORTE DE _____ €
A MI CUENTA (20 dígitos) _____ / _____ / _____ / _____

CORRESPONDIENTE A MI APORTACIÓN COMO SOCIO. Firma: _____

En León, a _____ de _____ de _____



En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos que nos facilite mediante la cumplimentación del presente formulario, pasarán a formar parte de un fichero cuyo propietario y responsable es "ALZHEIMER LEÓN" y se utilizará únicamente para la prestación, gestión y administración de los servicios propios de la Asociación, para los cuales recabamos estos datos. Para poder ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición previstos en la Ley puede dirigirse mediante carta a "ALZHEIMER LEÓN" calle Fotógrafo Pepe Gracia, s/n 24005 León, o enviando un correo electrónico a info@alzheimerleon.org. "ALZHEIMER LEÓN" en ningún caso será responsable de la licitud, veracidad y exactitud de los datos facilitados. Queda bajo su exclusiva responsabilidad la notificación a "ALZHEIMER LEÓN" de cualquier modificación en los mismos, para dar cumplimiento al artículo 4 de la LOPD, calidad de los datos.