

Boletín Informativo 46

Verano 2015



alzheimer
León

Donaciones: Impulso al Banco de Cerebros



Fotografía: DIARIO DE LEÓN/Jesús F. Salvadores

Edita ALZHÉIMER LEÓN

Entidad sin ánimo de lucro - Declarada de utilidad pública N° Nal. 101.885

C/Fotógrafo Pepe Gracia, s/n - 24005 - LEÓN Telf : 987 26 07 96 info@alzheimerleon.org



León impulsa la donación de cerebros

Alzheimer León acuerda con la Consejería de Sanidad dinamizar un Banco de Cerebros que permita el estudio de las enfermedades neurodegenerativas

Alzheimer León ha firmado un protocolo de colaboración con la Consejería de Sanidad para impulsar la donación de cerebros. Este acuerdo supone la colaboración de distintas instituciones, que participarán en el largo proceso que abarca desde que un paciente o su familia da su consentimiento para donar hasta que ese tejido se usa en una investigación. Los encargados de sellar este acuerdo fueron el consejero de Sanidad, Antonio María Sáez Aguado, y la presidenta de Alzheimer León, Mercedes García. En virtud de este protocolo, Alzheimer León se encargará de promover a través de campañas la donación de cerebros, tan-

ANATOMÍA PATOLÓGICA DEL HOSPITAL DE LEÓN SE ENCARGARÁ DE LA EXTRACCIÓN Y EL PROCESAMIENTO

to sanos como enfermos, como herramienta imprescindible para conocer y avanzar en el estudio de las enfermedades neurodegenerativas. Además, se encargará de la captación y el registro de donantes, recabando el consentimiento de los pacientes o de sus representantes legales tanto para la donación del cerebro como para el acceso a su historia clínica por parte del Complejo Asistencial Universitario de León. Uno de los principales cometidos de Alzheimer León será elaborar una exhaustiva historia de vida de



Servicio de Anatomía Patológica del Hospital Universitario de León.

cada donante de sus centros, un recurso de incalculable valor para llevar a cabo futuras investigaciones y conocer al detalle cómo ha sido el avance de la enfermedad en cada donante. Esa historia de vida incluirá su biografía y hábitos de vida, valoración neuropsicológica así como

seguimiento e intervención terapéutica realizada con esa persona. El objetivo es conocer cómo evolucionó la enfermedad, qué síntomas tuvo ese paciente, qué medicación tomó, en qué medio social se desarrolló... y todos aquellos factores que puedan haber intervenido en la persona. En

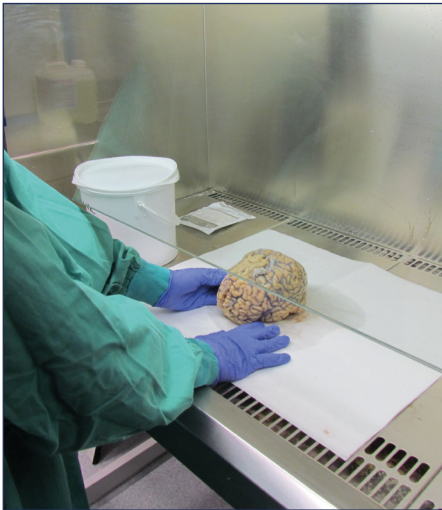
“El objetivo es ofrecer a los investigadores una

El impulso a la donación de cerebros en León tiene en la investigación su razón de ser más poderosa. Facilitar a nuestros investigadores materia sobre la que trabajar en los laboratorios es una herramienta importantísima y valiosa



Mercedes García, Pta. Alz. León.

para impulsar no sólo el estudio del Alzheimer sino de otras muchas enfermedades neurodegenerativas. La curación para muchos de estos males está en cierta medida en nuestras manos, y será nuestra actitud altruista la que marque la pauta y el ritmo de futuros hallazgos en el campo del Alzheimer. Con la donación post-mortem del cerebro podremos contribuir al diagnóstico temprano de la en-



esta labor Alzheimer León contará con la colaboración de Fundación CIEN-Ciberned (Instituto Carlos III). Serfunle también colaborará en este proyecto facilitando el traslado, en caso de ser necesario, del donante fallecido hasta el Complejo Asistencial Universitario de León.

El servicio de Anatomía Patológica del Hospital Universitario de León, encabezado por la doctora Teresa Ribas, será el encargado de realizar la extracción del cerebro tras el óbito y procesarlo para su adecuada conservación. Con posterioridad, las muestras estarán a disposición de cualquier investigador que lo solicite de cara al estudio de enfermedades neurodegenerativas, en particular de la enfermedad de Alzheimer.

Un gesto altruista que despeja el horizonte

- España registra uno de los índices de donación más elevados del planeta. En el caso del cerebro, su donación es un arma de valor incalculable para analizar el origen de las enfermedades neurodegenerativas.

- En este proceso, Alzheimer León se encargará de la captación y el registro de donantes y elaborará una exhaustiva historia de vida de cada donante de sus centros. Se trata de un recurso muy valioso para futuras investigaciones.

- Serfunle facilitará el traslado, en caso de ser necesario, del donante fallecido hasta el Complejo Asistencial Universitario de León.

- El siguiente eslabón de esta cadena solidaria será el servicio de Anatomía Patológica del Complejo Asistencial Universitario de León. Dispondrá de un equipo operativo y será el encargado de realizar la extracción del tejido neurológico y abordar su posterior procesamiento.



Teresa Ribas, jefa de servicio de Anatomía Patológica en León.

herramienta poderosa”

fermedad, ayudaremos a conocer cuál es su origen, qué factores lo causan y, quizá, ayudaremos a frenar el Alzheimer en un tiempo no muy lejano.

Ya hay familias leonesas que nos han manifestado su voluntad de convertirse en donantes de cerebro. A todos ellos, gracias por su generosidad. Y a los que nos estáis leyendo, os animamos a que déis este paso que, unido a otros, será de gigante.



Donantes y profesionales de Alzheimer León, en nuestra sede.



CONSULTA EN DPTO. DE FORMACIÓN

¡ABIERTO PLAZO!

- FORMACIÓN 2015 -

Ya hemos abierto el plazo para solicitar el curso privado del **CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES**. Será acreditado por la Junta de CyL y podrá hacerse completo o por módulos. 15 alumnos, número mínimo para empezar.

- Abordaje del duelo en demencias.

- Tratamiento de las úlceras por presión.

- Auxilio en urgencias de personas dependientes.

- Prevención de estrés laboral y 'burnout'.

- Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.

- Intervenciones del terapeuta ocupacional con el enfermo de Alzheimer y otras demencias.

- Atención a enfermos de Alzheimer y otras demencias.

- Terapias artísticas, beneficios para el envejecimiento activo.

PROGRAMA MIXTO DE FORMACIÓN Y EMPLEO. Programa subvencionado por el EcyL para impartir certificado de profesionalidad de instituciones sociosanitarias.



Nuestra apuesta por la formación

El abordaje de las demencias es uno de los grandes retos sociosanitarios de nuestros días. De ahí que la formación sea una pieza clave para afrontar el cuidado de la persona afectada. En Alzheimer León el área formativa se ha convertido en uno de los pilares de nuestros centros. Instruimos a profesionales sociosanitarios, a familiares y a los propios especia-

listas de nuestra organización. La formación que impartimos a profesionales permite acreditar a quienes quieren orientar su carrera profesional hacia la atención sociosanitaria, obteniendo el certificado de profesionalidad. Además, Alzheimer León imparte formación complementaria especializada para profesionales ya acreditados que forman parte de un equipo in-

terdisciplinar de trabajo en el ámbito de la atención sociosanitaria. Nuestros propios especialistas se someten a un programa de formación continuada para mejorar pautas de trabajo. Las demencias obligan además a que las familias estén dotadas de conocimientos específicos sobre la enfermedad. ¿Cómo cuidar? Desde Alzheimer León aportamos esa formación.



PROTECCIÓN LEGAL EN DEMENCIAS. Charlas como ésta ofrecen información muy útil a nuestras familias. En esta ocasión, el notario D. Jesús Sexmero explicó la protección legal que tiene un enfermo de Alzheimer.



CURSO VOLUNTARIADO. Qué es el Alzheimer, cuáles son los derechos y deberes del voluntario... Si quieres sumarte, organizamos cursos como éste frecuentemente.



MANEJO DE SMARTPHONE. Un curso muy práctico que ya se ha celebrado en dos ocasiones con la ayuda de Cibervoluntarios. Consultar la agenda, las fotos... ¡aprende tú mismo!



MOVILIDAD Y MANEJO CORRECTO. De forma periódica celebramos talleres para enseñar cómo manejar correctamente a un enfermo, evitando riesgo de caídas y lesiones. En esta imagen, formación en Santa María del Páramo.



DUELO EN DEMENCIAS. Ayudar a la persona enferma y proteger al mismo tiempo nuestro propio estado emocional. Ese fue el objetivo del curso celebrado en Alzheimer León sobre el abordaje del duelo en demencias dirigido a cuidadores.



ABC/Ana M. Díez

NAVIDAD...

¡¡A NUESTRA MANERA!!



En Alzheimer León no dejamos que nadie se ponga melancólico en estas fechas. En cuanto llega la Navidad, los centros se llenan de actividad. Nos disfrazamos, organizamos un sorteo de Lotería, recibimos a grupos musicales, adornamos cada rincón y brindamos por un nuevo año. Las mejores sonrisas nos las traen nuestros peques de la ludoteca y de los colegios. ¿Alguien tiene tiempo para estar triste?

¡Salimos! ¿Café 21 o excursión?

Salir y conversar con quien está en nuestra misma situación es una gran terapia. Por eso organizamos excursiones y Café 21. Las excursiones permiten a cuidadores y a usuarios (en fase inicial) desconectar por un día de la rutina. Aquí estamos en Valladolid, donde visitamos el Museo Oriental, la Casa de Cervantes y el Museo Nacional de Escultura. Además, cada 21 de mes celebramos un Café 21. ¿Qué es? Pues un café compartido en algún rincón de la ciudad (aquí en la Plaza del Grano), donde conversar con otras familias. En estos encuentros se resuelven muchas dudas y se conocen nuevos recursos.



Proyecto 'en Mi casa': revolucionar la atención

¿Por qué aplicar las mismas terapias a todos los enfermos? ¿Y si individualizamos aún más la atención? Preguntas como éstas han dado pie al proyecto 'en Mi casa', un nuevo modelo de atención que se irá extendiendo por toda la Comunidad de la mano de la Junta de Castilla y León. De momento, Alzheimer León, que ya sigue una estrategia de trabajo similar, es uno de los primeros centros en desarrollarlo como proyecto piloto en sus instalaciones del CHF, donde tiene su centro terapéutico. El objetivo es claro: tener en cuenta la calidad de vida y la autodeterminación de la persona. Esto trae cambios, explica Leticia Sánchez, responsable del centro. "Se han creado unidades de convivencia de entre 8 y 10 personas cada una. Aparece la figura del cuidador de referencia, profesional que aportará confianza y cercanía al enfermo. El objetivo es respetar sus gustos y rutinas, planificar el trabajo teniendo en cuenta que esa persona ha tenido una vida, un bagaje profesional y unas preferencias... De esta manera, nuestras intervenciones específicas en distintas áreas cognitivas y psicomotrices contarán no sólo con las herramientas utilizadas hasta ahora, como son el lápiz y el papel, sino que introduciremos la harina, la tierra, las flores, el dominó, los bolos... todas aquellas herramientas que sean necesarias para desarrollar el proyecto de vida de las personas que conviven en el centro".



¿Qué cambia en el CHF?

- Se han creado 4 unidades de convivencia con 8-10 personas.
- Cada unidad estará atendida siempre por el mismo profesional de referencia, que conocerá su historia de vida.
- Se individualizarán aún más las terapias. El objetivo, buscar la calidad de vida de la persona, adaptándose a sus gustos y rutinas.



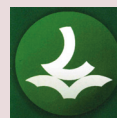
TEATRO CON ALUMNOS DEL COLEGIO LEONÉS-JESÚS MAESTRO



Compartir juegos, imaginación... Este año nos hemos dejado llevar por "El principito" de Antoine de Saint-Exupéry para subir al escenario con los alumnos del Leonés-Jesús Maestro. Junto a nuestros mayores de la Unidad de Memoria desarrollan uno de nuestros proyectos más emocionantes: el teatro intergeneracional.



CUENTOS Y MARIONETAS CON EL COLEGIO LUIS VIVES



Los alumnos del Luis Vives también son asiduos de Alzheimer León. En esta ocasión, los peques de 3º de Infantil se lo pasaron en grande con nuestros mayores de la Unidad de Memoria y de Media Estancia. A través del cuento 'Historias de ratones', grandes y pequeños leyeron, pintaron y construyeron sus propias marionetas. ¿Qué será lo siguiente? ¡Sorpresa!

PREMIO DEL COLEGIO INTERNACIONAL PEÑACORADA



La fiesta anual de homenaje a los abuelos en el Peñacorada tuvo para nosotros este año un significado muy especial. Recibimos una distinción por parte del Colegio que nos hace creer aún más en los beneficios de nuestro Programa Intergeneracional. ¡Gracias a alumnos y profesores por vuestra implicación!



Estrechar lazos con nuestros mayores: otra forma de educar

Los convenios de colaboración que Alzheimer León tiene con tres centros educativos de la ciudad permiten a niños y mayores convivir y aprender juntos. Los colegios Leonés-Jesús Maestro, Luis Vives y Peñacorada incluyen en su

programa educativo actividades conjuntas con nosotros. Ensayan obras de teatro, se envían cartas, se hacen visitas mutuas, cuidan del huerto, celebran Navidad, Carnaval... Los mayores reciben una dosis inigualable de vitalidad

y cariño. Y los niños descubren el valor de respetar a los mayores, disfrutan de su sabiduría y desmitifican la enfermedad. Si quieres que tu colegio forme parte de este enriquecedor programa educativo y lúdico, contacta con nosotros.

El día 1 de julio de 2015, las personas que tengan reconocido el grado I de Dependencia podrán acceder a los servicios de Promoción de la Autonomía Personal.

Alzheimer León dispone de la Acreditación de la Junta de Castilla y León para la prestación de los servicios que contempla la Ley a través de:

¡ACTÍVATE! Senior

Dirigido a personas que necesitan/quieren mantener de forma óptima su actividad mental, física y social:

- Taller de memoria
- Internet: nivel básico
- Actívate Cocinando 2015
- Teatro / Coro intergeneracional
- Yoga
- Gimnasia de mantenimiento
- Rutas de la memoria por la ciudad de León

Con la colaboración de:



Unidad de Memoria

Dirigido a personas que presentan sintomatología inicial de pérdida de capacidades o personas diagnosticadas de deterioro cognitivo leve. El objetivo es ralentizar la progresión de la enfermedad:

- Estimulación cognitiva: memoria, lenguaje y razonamiento.
- Artes plásticas
- Gimnasia de mantenimiento
- Coro / Coro intergeneracional
- Teatro intergeneracional





VOLUNTARIADO ENCUENTRO EN VALDERAS



El IX Encuentro de Voluntariado en Alzheimer que tuvo lugar recientemente en Valderas fue todo un éxito. 150 personas celebraron esta jornada de confraternización llena de momentos divertidos. Voluntarios llegados desde La Robla, Santa María del Páramo, Ponferrada, Santa Marina del Rey... Gracias a nuestros voluntarios por hacer posible que Alzheimer León funcione cada mañana.

Mil gracias también a instituciones, empresas y particulares que hicieron realidad el Encuentro: Fundación Alimerka, Alsa, Diputación de León, IES Octaviano Andrés, Adescas, Manzer, Sociedad Cooperativa Vinos de la Ribera del Cea, Mosto Caño, Coros y danzas 'Virgen de la Guía' de Santa María, el Coro de Valderas, el historiador Cesidio Blanco... ¡Un abrazo a todos!

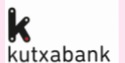
INFORMACIÓN GENERAL



Queremos informar a todos nuestros socios y colaboradores que a partir de este año (ejercicio 2015) **se han incrementado los tipos de deducción** aplicables por donaciones y cuotas de socio a las entidades acogidas al régimen fiscal especial de la ley 49/2002, de 23 de diciembre, régimen al que se encuentra acogida esta Asociación. De esta forma, si duplicas tu cuota de socio o donativo podrás recuperar en la declaración de la renta la cantidad donada que has aumentado, y la Asociación recibirá un mayor donativo.



Con la colaboración de:



¡NUEVO TRANSPORTE!

La entidad financiera Kutxabank ha donado 20.000€ a Alzheimer León para adquirir un microbús. Ambas organizaciones firmaron un convenio de colaboración que permitiera a dicha entidad involucrarse en este proyecto social. El nuevo microbús, cuyo coste total asciende a 46.600€, facilitará el desplazamiento de 38 personas con movilidad reducida.

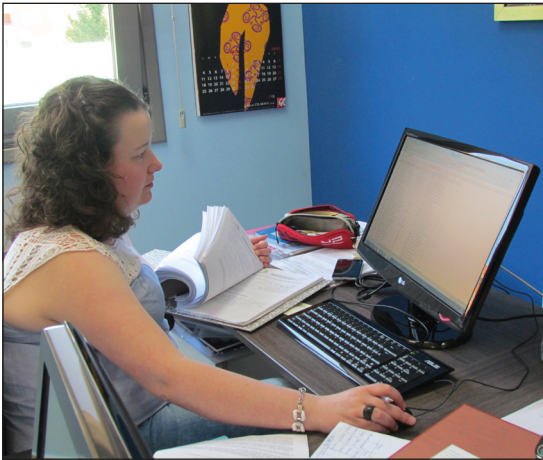


Terapia con perros. Los usuarios de nuestra Unidad de Santa María del Páramo disfrutaron de una terapia asistida con perros que se brinda a enfermos de Alzheimer. 'Trufa', la perrita protagonista de esta terapia, tiene enamorados a nuestros usuarios y consigue activar

Con la colaboración de:



su área cognitiva y emocional. Esta nueva aventura ha sido posible gracias a la Mancomunidad de Municipios del Páramo, que selló un acuerdo con Integra (Programas Terapéuticos, Educativos y Sociales Asistidos por Perros).



Auditoría de Calidad muy positiva. Los días 12 y 13 de mayo tuvo lugar la Auditoría de Seguimiento Integral de calidad y medio ambiente (AENOR) con los resultados más satisfactorios obtenidos nunca por la organización.

Grupos de apoyo. En octubre-noviembre iniciamos los próximos grupos de apoyo mutuo a familiares. El objetivo, canalizar emociones, repasar conceptos sobre la enfermedad y aprender estrategias de afrontamiento para evitar la sobrecarga.



En Prado del Rey. Varios representantes de Alzheimer León viajaron a Madrid para participar en la tertulia de ámbito nacional 'En Voz Alta'. Un encuentro en RNE para ser la voz del colectivo.

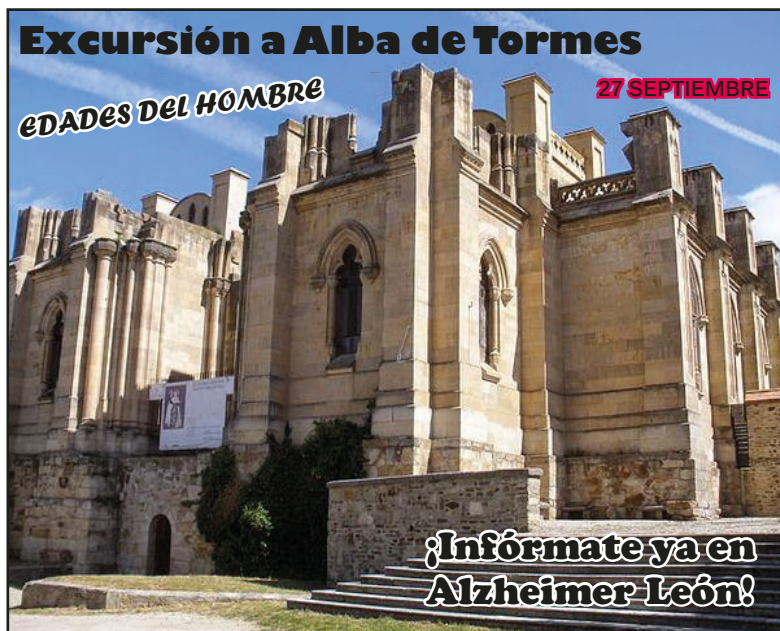


Terapia ecuestre. En mayo finalizamos nuestro programa de terapia ecuestre. Una experiencia muy positiva en la que trabajamos el estímulo sensorial y la reminiscencia.



Si estás interesado y/o deseas ampliar información, contacta con Alzheimer León - Tel: 987 26 07 96 - info@alzheimerleon.org -

www.alzheimerleon.org Síguenos en www.facebook.com/alzheimerleon



ESTE VERANO...

V Marcha Solidaria de Laguna de Negrillos organizada por 'Motokas-kaos'. (18 Julio)

III Marcha de Vehículos Sin Motor en Santa María del Páramo. (19 Septiembre)

III Rastrillo solidario en Santa María del Páramo. (19-27 Septiembre)

Lotería de Navidad Alzheimer León

Núm. 57.224

¡Adquiere tu participación!

21 DE SEPTIEMBRE

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER



¡COLABORA CON NOSOTROS!

HAZTE SOCIO. TU COLABORACIÓN, UNA PIEZA BÁSICA

D./Dña: _____ N.I.F. _____ Telf: _____

domicilio en: _____ Población _____

Provincia: _____ C.P: _____ email: _____

DESEA COLABORAR COMO SOCIO CON LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER DE LEÓN, POR LO QUE RUEGO REMITAN ANUALMENTE UN CARGO POR IMPORTE DE _____ €

A MI CUENTA (20 dígitos) _____ / _____ / _____ / _____

CORRESPONDIENTE A MI APORTACIÓN COMO SOCIO. Firma: _____

En León, a _____ de _____ de _____



En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos que nos facilite mediante la cumplimentación del presente formulario, pasarán a formar parte de un fichero cuyo propietario y responsable es "ALZHEIMER LEÓN" y se utilizará únicamente para la prestación, gestión y administración de los servicios propios de la Asociación, para los cuales recabamos estos datos. Para poder ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición previstos en la Ley puede dirigirse mediante carta a "ALZHEIMER LEÓN" calle Fotógrafo Pepe Gracia, s/n 24005 León, o enviando un correo electrónico a info@alzheimerleon.org. "ALZHEIMER LEÓN" en ningún caso será responsable de la licitud, veracidad y exactitud de los datos facilitados. Queda bajo su exclusiva responsabilidad la notificación a "ALZHEIMER LEÓN" de cualquier modificación en los mismos, para dar cumplimiento al artículo 4 de la LOPD, calidad de los datos.